



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

200 m

### Kreisrekord (M50/M55)

|                 |                 |                 |               |              |            |
|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|------------|
| 24,7 s          | Jörg Bersch     | 1939            | Möllner SV    | 24.06.1989   | Büchen     |
| <b>Leistung</b> | <b>Athlet</b>   | <b>Jahrgang</b> | <b>Verein</b> | <b>Datum</b> | <b>Ort</b> |
| 29,21 s +0,5    | Tilmann Colberg | 1971            | Möllner SV    | 08.08.2021   | Bredstedt  |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

1.500 m

### Kreisrekord (M50/M55)

| 4:37,7 min  | Gerhard Rogat  | 1948     | Möllner SV | 24.07.1998 | Bad Oldesloe |
|-------------|----------------|----------|------------|------------|--------------|
| Leistung    | Athlet         | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort          |
| 6:25,25 min | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 08.08.2021 | Bredstedt    |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.09.2021

M50

100 m Hürden (0,914 m)

### Kreisrekord (M50/M55)

| 17,05 s  | -0,4 | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 04.09.2021 | Brandenburg a. d. Havel |
|----------|------|----------------|----------|------------|------------|-------------------------|
| Leistung |      | Athlet         | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort                     |
| 17,05 s  | -0,4 | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 04.09.2021 | Brandenburg a. d. Havel |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 15.08.2021

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

| 35:20 min | Gerhard Rogat    | 1948     | LG Alte Salzstraße | 01.05.1998 | Kaltenkirchen |
|-----------|------------------|----------|--------------------|------------|---------------|
| Leistung  | Athlet           | Jahrgang | Verein             | Datum      | Ort           |
| 42:19 min | Roland Rockstroh | 1968     | Möllner SV         | 15.08.2021 | Bad Oldesloe  |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 24.10.2021

M50

**Halbmarathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

| 1:18:18 h | Ralf Härle       | 1963     | VfL Börnsen | 05.10.2014 | Neumünster |
|-----------|------------------|----------|-------------|------------|------------|
| Leistung  | Athlet           | Jahrgang | Verein      | Datum      | Ort        |
| 1:29:05 h | Roland Rockstroh | 1968     | Möllner SV  | 17.10.2021 | Hamburg    |
| 1:46:47 h | Stefan Hömske    | 1967     | Möllner SV  | 24.10.2021 | Lübeck     |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

**Weitsprung**

### Kreisrekord (M50/M55)

|                 |                      |                 |               |              |              |
|-----------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|
| 5,49 m          | Jörg Bersch          | 1939            | Möllner SV    | 04.06.1989   | Bad Oldesloe |
| <b>Leistung</b> | <b>Athlet</b>        | <b>Jahrgang</b> | <b>Verein</b> | <b>Datum</b> | <b>Ort</b>   |
| 4,78 m          | +0,8 Tilmann Colberg | 1971            | Möllner SV    | 08.08.2021   | Bredstedt    |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 30.07.2021

M50

### Stabhochsprung

| Kreisrekord (M50/M55) |                 |          |            |            |            |  |
|-----------------------|-----------------|----------|------------|------------|------------|--|
| Leistung              | Athlet          | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort        |  |
| 3,60 m                | Tilmann Colberg | 1971     | Möllner SV | 30.07.2021 | Ahrensburg |  |
| 3,60 m                | Tilmann Colberg | 1971     | Möllner SV | 30.07.2021 | Ahrensburg |  |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.09.2021

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

### Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 18.04.2010 Lübeck

| Leistung | Athlet         | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort                     |
|----------|----------------|----------|------------|------------|-------------------------|
| 31,45 m  | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 04.09.2021 | Brandenburg a. d. Havel |





# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

**Speerwurf (700 g)**

### Kreisrekord (M50/M55)

| 44,03 m  | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 08.08.2021 | Bredstedt |
|----------|----------------|----------|------------|------------|-----------|
| Leistung | Athlet         | Jahrgang | Verein     | Datum      | Ort       |
| 44,03 m  | Tilman Colberg | 1971     | Möllner SV | 08.08.2021 | Bredstedt |



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2021

M50

### Fünfkampf

Weitsprung - Speerwurf (700 g) - 200 m - Diskuswurf (1,5 kg) - 1.500 m

#### Kreisrekord (M50/M55)

| 2.859  | Lothar Jeschke  | 1943     | Escheburger SV | 15.08.1993 | Halstenbek |
|--|-----------------|----------|----------------|------------|------------|
| 5,08 - 39,00 - 27,2 - 27,96 - 5:39,6                 |                 |          |                |            |            |
| Leistung   | Athlet          | Jahrgang | Verein         | Datum      | Ort        |
| 2.548  | Tilmann Colberg | 1971     | Möllner SV     | 08.08.2021 | Bredstedt  |
| 4,78 (+0,8) - 44,03 - 29,21 (+0,5) - 28,96 - 6:25,25 |                 |          |                |            |            |